

## **KURIER launcht neues Magazin „DIABETES“ am 16. Dezember 2015**

10.12.2015 | Kunde: KURIER | Ressort: Österreich / Medien / Gesundheit |  
Presseaussendung

**In Österreich sind 645.000 Personen an einer Form von Diabetes erkrankt. Und die Zahl der Betroffenen nimmt von Jahr zu Jahr zu. Der KURIER beantwortet in seinem neuen Premiummagazin DIABETES alle Fragen zu dieser neuen „Volkskrankheit“. Zu Wort kommen – neben Spitzenmediziner und Ernährungsexperten – auch Betroffene wie der Olympiasieger im Gewichtheben Matthias Steiner, der offen und ehrlich über sein Leben mit der Krankheit spricht.**

Honorarfreie Fotos, Copyright KURIER, unter [FOTOLINK](#)

Wien. 10.12.2015. Vorbei sind die Zeiten, als Diabetes vorwiegend Ältere betroffen hat. Heute erhalten auch viele österreichische Kinder und Jugendliche die Diagnose „Diabetes“. Damit ist die „Zuckerkrankheit“, wie sie verharmlosend auch genannt wird, längst zu einer neuen „Volkskrankheit“ geworden. Mangelnde Bewegung, zuckerreiche Ernährung, Rauchen und Stress gelten die Hauptursachen für diesen Anstieg der Erkrankungsfälle. Dabei lassen sich die Risikofaktoren durch kleine Änderungen im Lebensstil und eine bewusste Ernährung rasch deutlich senken. Im neuen Premiummagazin „DIABETES“ (ET: 16. Dezember 2015) gehen Projektleiter Christian Neuhold & leitende Redakteurin Magdalena Meergraf, den Ursachen der neuen „Volkskrankheit“ auf den Grund. Neben vielen praktischen Tipps z.B. „Das sagt der Befund“ oder „Reisen mit Diabetes“ kommt auch Gewichtheber und Olympiasieger Matthias Steiner zu Wort. Der einst stärkste Mann der Welt spricht ganz offen über seine Krankheit und zeigt, wie man ein erfülltes Leben trotz der Diagnose „Diabetes“ führt. Außerdem bietet das Magazin eine Übersicht, in welchen Lebensmitteln eine Überdosis Zucker lauert, einen Diabetes-Risiko-Selbsttest, sowie eine Liste österreichischer Diabetesambulanzen. „Diabetiker stehen immer wieder vor besonderen Herausforderungen. Im Magazin DIABETES zeigen wir, wie sie ihr Leben trotz Krankheit ohne Einschränkungen zufrieden führen können“, so KURIER-Chefredakteur Helmut Brandstätter.

DIABETES, KURIER Zeitungsverlag, 128 Seiten, Preis € 7,50, ET 16. Dezember 2015

